

2025年2月15日発行
発行：墨東化成工業株式会社
住所：墨田区千歳1-8-14



葛飾北斎 富嶽三十六景 甲州伊沢晩



一歩ずつ前進、健康ライフ！！ ウォーキングイベント開催



墨東化成工業は健康経営に挑戦中です。まだまだ道半ば、健康診断では65%の社員が生活習慣病と診断されました。その主な原因は運動不足です。そこで3か月間のウォーキングイベントを実施しました。当社では第2回目の開催で、全社員の50%が参加し、各自目標に向かって頑張りました。

ウォーキングのメリットは足腰の負担を抑えながら内臓脂肪減少に効果的な点です。普段運動をしない大人には怪我を気にせず取り組みやすい運動の1つと言えます。また、身体以外にも、精神の安定や活力上昇の効果も認められています。

優勝者は何と、130万歩超！！



第2回優勝者は事務職の男性社員でした。日本の1日当たりの平均歩数は男性6,846歩、女性5,867歩ですが、優勝者は1か月当たり約44万歩、1日当たり約1万5000歩と平均を大きく上回る好成績でした。イベントをきっかけに、積極的に階段を利用したり、一つ手前の駅で降りるなど、日常生活に運動を取り入れるようになった参加者も多い様です。

これからも社員の健康意識へ働きかけるようなイベントを考案し、当社の健康経営を推進してまいります。



「非常識な経営手法」で、売上、社員数、取引社数すべて右肩上がり！
日本最後のファミリーグループが誇るの町工場にあった

人が育つ
アメが2割
ムチが8割
の原理

ディズニー、NASAが認めた遊ぶ鉄工所！
油まみれの鉄工所からピンクのきれいな本社に大変身！著者考案の入社半年で一人前になる「モチベーションが上がる5%理論」で社員が変わり始めました。若い社員をどう採用し、やる気に火をつけ、面白いことをやり続けられるかが会社を変える原理原則だと言います。組織の人づくり、風土づくりの活性化におすすめの一冊です。

産廃処理に関する事務作業でお困りの際は弊社までご相談ください。

